



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			ceai, terci
	pasta de branza	70 gr							branza
RG 2 (Afectiuni gastro- duodenale)	ceai	250 ml	Biscuiti	50gr	supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	Cartofi cu pulpa pui
	paine	50g			Pilaf cu pulpa	200\150gr			ceai
	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr			Paine
	telemea\unt\ou	70gr\20gr\1buc							
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez fiert si morcov rondele
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	Biscuiti	50 gr	paine coapta
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			supa cu legume	400 ml			Paine
	paine	50g			Pilaf cu pulpa de pui	200/150gr	Biscuiti	50gr	Cartofi cu pulpa pui
	branza de vaci	70 gr	Biscuiti	50gr	paine	150gr			
	gem\unt	40gr\20gr			Compot	360gr			ceai
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	Ceai,paine	250ml\150gr			Supa cu legume si fidea	400ml			
	Telemea\unt\gem	70gr/20\40gr	Tocana legume	100gr	Pilaf cu pulpa de pui	250/150gr	kiwi	1buc	Brocoli fiert cu pulpa pui
	halva	50gr			salata varza rosie	100gr			paine

LFV	Ceai\Paine	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Ceai
	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	kiwi	1buc	Brocoli fiert cu legume
	branza de vaci	70gr	Biscuiti	50gr	paine	150 g			Paine
	unt\gem	20gr/40gr			salata varza rosie				
Rg 8 diabet	Lapte,Paine	250/50gr			Supa cu legume si fidea	400 ml			Brocoli cu morcov baby si pulpa pui
	Telemea	70gr	Pate	1buc	Pilaf cu pulpe pui	250gr/150g	laurt	1buc	Ceai
	Ou fiert	1buc	castraveti	50gr	salata varza rosie	100gr			paine
	Muschi file	70gr							
Rg 9 Comun Insotitoare Rg Psihici	Lapte\paine	250ml\150gr			Bors cu cartofi si fidea	400ml			Brocoli fiert cu pulpa pui
	Telemea\unt\gem	70gr/20/40gr	Pate	1buc	Pilaf cu pulpa pui	250gr\150g	kiwi	1buc	
	Muschi file	70gr	castraveti	50gr	salata varza rosie	100gr			paine /ceai
Rg 10\lauze	Lapte\paine	250ml\150gr			Bors cu cartofi si fidea	400 ml			Ceai
Rg 1-3 Rg 3-18	Telemea	70gr	Pate	1buc	Pilaf cu pulpa de pui	250gr/ 150gr	kiwi	1buc	Brocoli fiert cu pulpa pui
	unt\gem	20/40gr	castraveti	50gr	salata varza rosie	100gr			Paine
	Muschi file	70gr							
Medic de garda	Ceai,paine,cascaval,	250ml\150gr			Bors cu cartofi si fidea	400ml			Cartofi la cuptor cu piept de pui
	ou fiert	1buc			Pilaf cu piept curcan snitel	250\150gr			
	pate,carnati	1buc\70gr			ardei copti	100gr			Ceai

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti ai produselor lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimentele(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN



PRANZ





CINA

